



DESCUBRE TU GRAN POTENCIAL

NECESITAS VER LO QUE YO VEO EN TI

THEGALGIRL.NET



ATREVETE A SER TÚ

Gracias por recibir este regalo que preparé para ti, si estas leyéndolo es por que estoy segura que sientes una pequeña curiosidad de saber cuál es tu potencial y como vivir de manera auténtica. Tu intuición te dice que estas en este mundo para hacer algo más increíble de lo que ya estas haciendo. Comencemos a trabajar en ti para despertar tu enorme potencial.

Créeme!, ¡no hay mejor momento que hoy!

Yo se lo que es vivir en “automático”, en el que sólo seguía una rutina, hacia lo que la sociedad me decía que tenía que hacer, pero sobre todo llegué a querer ser alguien que definitivamente no era y junto con eso, la vida me comenzó a presentar pruebas enormes. ¿Quieres que te diga como terminó todo?...la historia corta es que resulto siendo totalmente un desastre.

Ataques de pánico, ansiosa todo el tiempo, con problemas de salud y emocionales, la verdad, es que no estaba feliz y sentía un enorme vacío en mi, hasta que decidí poner un alto; me enfoque a descubrirme, a amarme, a conectarme, a dejar fluir mi potencial y a comenzar a vivir de manera auténtica cada aspecto de mi vida... simplemente me liberé y deje de sentir ese vacío.

Si tu eres la reina de vivir en “automático”, con un vacío en tu interior, suprimiendo tus deseos, pretendiendo que eres feliz, rodeada de relaciones tóxicas y con un estilo de vida gris, entonces es momento de que sigas leyendo, juntas descubriremos a la personita auténtica que esta en ti con un enorme potencial, créeme ahí esta. No hay mejor manera de comenzar a aceptar tu potencial que con una promesa a ti misma, recuerda ¡si no lo haces tu por ti, nadie más, lo hará para ti!



UNA CITA CONTIGO MISMA

Para comenzar a identificar nuestro potencial necesitamos conectarnos con nosotros mismos, por lo que, antes de continuar quisiera que hicieras una cita contigo misma.

Imprime esta guía, ve a tu restaurante favorito, a un parque, a la playa o a donde tu decidas, cierra tus ojos, y deja ir todo eso que te esta deteniendo, miedos, opiniones o situaciones , enfócate en estar presente con tu cuerpo, y con tu intuición, respira, aquí estoy contigo. Comencemos.

C O N T R A T O

YO:

ME COMPROMETO A:

A descubrir mi potencial para comenzar a vivir de manera auténtica.

A nunca más relacionarme con alguien que no me deje brillar.

A actuar con mi autenticidad de manera que pueda inspirar a los demás a ser mejores personas.

A hacer a un lado mis miedos y comenzar a vivir con mi potencial.

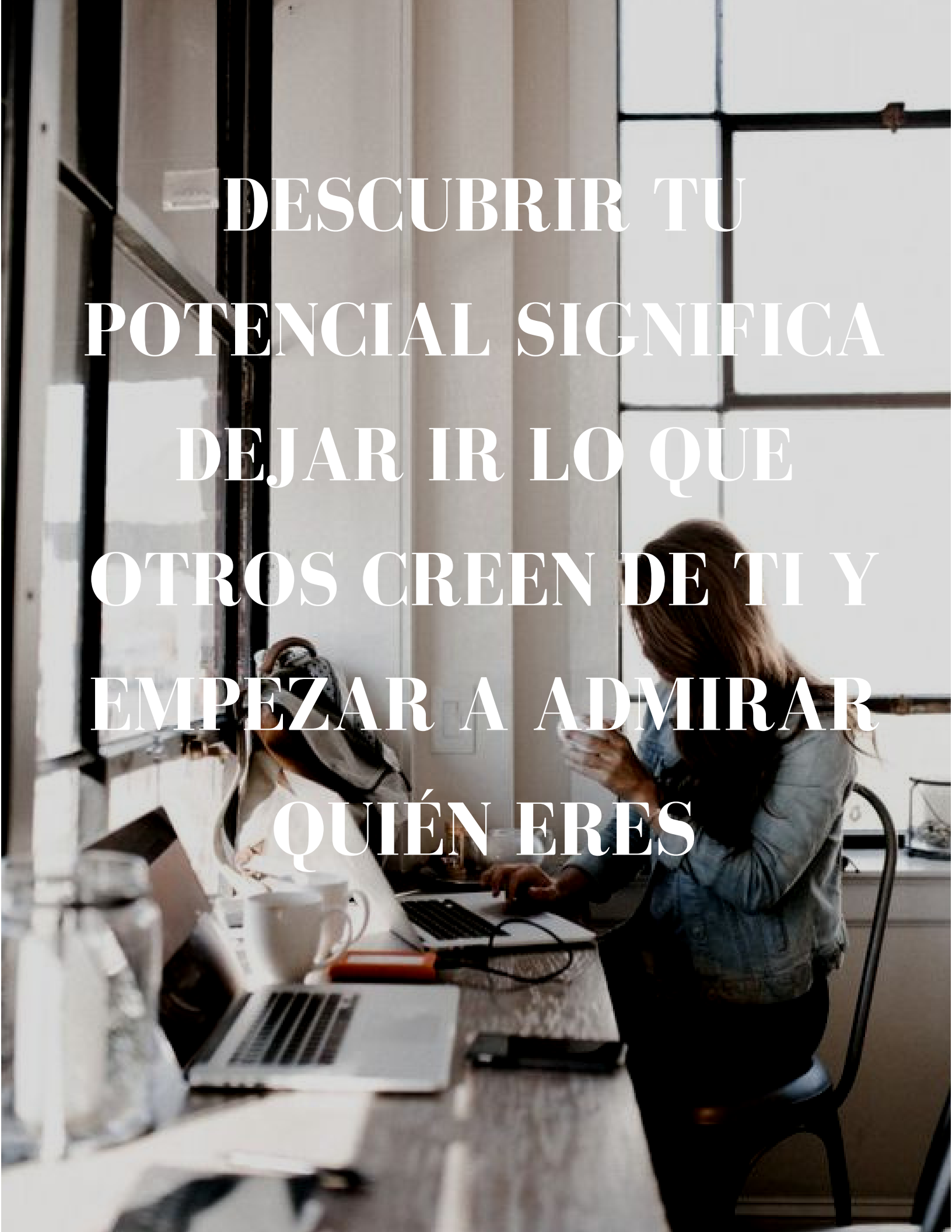
A dejar de pretender y comenzar a dejar fluir mis emociones tal cual son.

A conocer mis deseos y llevarlos acabo.

A conectarme conmigo misma a niveles llenos de amor y respeto

A hacer espacio en mi vida para recibir nuevas amistades, situaciones y momentos llenos de vida.

**DESCUBRIR TU
POTENCIAL SIGNIFICA
DEJAR IR LO QUE
OTROS CREEN DE TI Y
EMPEZAR A ADMIRAR
QUIÉN ERES**



Comienza a pensar en todos esas cosas que te encantan hacer, cosas que tu personita interior le encanta hacer, cosas que sacan el lado mas travieso de ti, que te motivan y te hacen querer gritar de la felicidad. Escribe esas cosas, no las juzgues, ni las pienses, solo escríbelas.

¿Te comparto las mías para que tengas un poco de inspiración?

- 1.-Ver el amanecer y el atardecer
- 2.-Reir a carcajadas
- 3.-Meditar
- 4.-Estirarme cada músculo de mi cuerpo
- 5.-Desconectarme de redes sociales, correos, teléfono al menos una hora al día.
- 6.-Hacer una travesura al día.
- 7.-Escuchar una buena playlist
- 8.-Mover mi cuerpo como si nadie me viera.
- 9.-Enseñar a los demás
- 10.-CREAR

TU TURNO...

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-
- 6.-
- 7.-
- 8.-
- 9.-

TODO TU POTENCIAL

Ya que sabemos lo que nos encanta hacer es momento de descubrir tu enorme potencial. En cada una de las siguientes 11 preguntas escribe lo primero que se te venga a la mente durante 1 minuto por pregunta sin parar, deja simplemente que la pluma fluya.

1.-¿Qué consideras de ti como algo único?

2.-Me siento increíblemente sexy cuando ...

3.-¿Qué personas de mi alrededor me aceptan tal cual soy y a pesar de todo?.

4.-Si tu cuerpo hablara ¿Qué es lo que te diría?

TODO TU POTENCIAL

5.-¿Cuándo sientes que eres realmente tú?
Describe con quién estas o lo que estas
haciendo o usando, se lo más detallista
posible.

6.- ¿Qué es lo que otros admiran de ti?

7.-Escribe dos situaciones que dejaste hacer
por miedo y escribe dos situaciones que
hiciste con todo tu amor, ¿Qué sentiste?

8.-¿Cuál es una mentira que te has estado
diciendo para sentirte mejor contigo
misma?

TODO TU POTENCIAL

9.- ¿Que significa para ti el éxito? ¿cómo te sentirías al lograrlo?

10.-¿Qué aprendiste de ti en el ultimo año?

11.- Escribe que te gustaría lograr o hacer en los próximos 6 meses.

dinero:

amor:

contigo misma:

trabajo:

ES MOMENTO DE USAR TU POTENCIAL

Estoy segura que ya descubriste algo importante,
descubriste que simplemente eres alguien increíblemente
asombrosa y que tu sola estas evitando lograr cosas
impresionantes.

¿Qué es lo que harás a partir de ahora diferente en tu vida
para convertirte en esa maravillosa personita que
recordaste que esta dentro de ti?

TE NECESITAMOS

Recuerda estoy para servirte en mis redes sociales y si
buscas mas inspiración te espero en el blog.

Un besito!



thegalgirl



@thegalgirl



thegalgirl